***Что можно порекомендовать родителям, чтобы* *избежать усиления агрессивности ребенка?***

*В первую очередь, следует установить вместе с детьми новый школьный режим, желательно вводить его заранее, за некоторое время до начала занятий в школе. Режим должен учитывать индивидуальные особенности ребенка: если школьник неторопливый, то время на сборы в школу, на подготовку к урокам должно быть увеличено.*

*Обязательно должно быть время отдыха между занятиями в школе и выполнением домашнего задания, прогулки.*

*Режим помогает организму ребенка приспособиться и легче справиться с возросшими требованиями и нагрузками*

*Первое время контроль взрослого будет необходим. Но одновременно должен идти постепенный переход к самоконтролю.*

*Следует объяснить ребенку, что учеба – это его одна из основных обязанностей, и достаточно приятных, ведь он будет постоянно узнавать что-то новое, научиться делать много интересных вещей, найдет хороших друзей и т.д.*

*Следующий шаг – это определение времени и вашего взаимодействия при выполнении домашнего задания. Вам надо договориться, что он делает полностью самостоятельно и сам проверяет, а что делает в вашем присутствии, при вашем участии, и что проверяете вы. Старайтесь соблюдать эти правила.*

*Обычно требуется не больше месяца, чтобы ребенок начал вовремя садиться за уроки. Если этого не происходит, то следует родителям внимательно проанализировать свое поведение: либо где-то была допущена ошибка, или ребенку не хватает вашего внимания и он получает его таким способом (растягивает время, вызывая ваше раздражение и т.д.).*

*Чем раньше вы приучите ваших детей брать ответственность за свою учебу, тем меньше у вас будет поводов для ссор и конфликтов, больше возможностей сохранить взаимопонимание. Взаимопонимание и есть залог профилактики агрессивного поведения у детей.*