

Психологи рассказали, что такое скулшутинг и как его предотвратить

Скулшутинг — это вооруженное нападение учащегося или стороннего человека на учебное заведение.

Как определить, что подросток склонен к скулшутингу

Важно понимать, что скулшутинг — результат психологической деформации личности.

Тревожные сигналы:

Буллинг (агрессивное преследование, травля среди сверстников), который проявляется очень остро в подростковом возрасте. Хотелось бы отметить, что он возможен как в среде сверстников, так и родителей. Чаще всего он основан на глубоких жизненных разочарованиях, а также недостаточной психологической поддержке, что приводит к изоляции от социума.

Негативные эмоции, которые «сжирают» подростков изнутри: агрессия, злость, ярость, а также депрессивные симптомы. Этого настолько много, что единственный выход, по мнению подростка, — разрушение других, уничтожение.

Увлечение пулевой стрельбой — создание атмосферы для развития навыков стрельбы и самообороны. Многим подросткам доставляет удовольствие играть в виртуальные игры, коллекционировать картинки, статьи, журналы, а порой создавать оружие, что может служить для его использования при аффективных вспышках.

Фантазии и планы, основанные на насилии и причинении боли. Когда подросток четко представляет, как возможно решить проблему непонимания со сверстниками и родителями.

На заметку родителям!

Чтобы предотвратить агрессивное поведение со стороны своего ребенка, следуйте простым советам:

Активно общайтесь с педагогами, школьными психологами, родителями, чтобы своевременно обнаружить фактор риска: депрессивные расстройства, повышенная тревожность, агрессивность, нежелание посещать школу, резкое изменение внешнего вида.

Будьте вовлеченными в жизнь своих детей. Основная задача родителя — не просто защитить и поддержать ребенка, но и научить его правильному, здоровому общению с окружающими людьми.

Организовывайте досуг подростка для альтернативного общения со сверстниками.

Не злоупотребляйте запретами и мерами воспитания в семье и школе.

Выстраивайте доверительные отношения с ребенком.

Наладьте виртуальное общение в социальных сетях.

На территории города Новосибирска работает ресурсный центр для подростков «Тут поймут», куда можно обратиться по телефону 89139139187, а также принимать участие в проводимых специалистами мероприятиях.

В случае выявления отклонения в поведении ребенка рекомендуем обратиться в основной отдел «Апрель» муниципального казенного учреждения города Новосибирска «Городской центр психолого-педагогической поддержки молодежи «Родник» (383) 278-59-18.

По России работает единая линия поддержки для детей, подростков и их родителей. Если нужно выговориться, позвоните по номеру **8-800-2000-122** или на короткий номер **124**. Звонок бесплатный и анонимный, служба поддержки работает круглосуточно.